

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК



ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора

Июнь, 2024 г.

7 декабря 1987 года Генеральная Ассамблея ООН приняла резолюцию 42/112, в которой постановила отмечать 26 июня как Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество для достижения цели создания международного общества, свободного от наркомании.

Этот День является поводом для просвещения широкой общественности по вопросам, вызывающим озабоченность, для мобилизации политической воли и ресурсов для решения глобальных проблем, а также для прославления и укрепления достижений человечества, активизации действий и сотрудничества в сохранении мира, свободного от злоупотребления наркотиками.

В этом году кампания, посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками, признает, что эффективная наркополитика должна основываться на науке, исследованиях, полном уважении прав человека и глубоком понимании социальных, экономических и медицинских последствий употребления наркотиков.



**От наркотиков откажись, выбери
безопасный жизненный путь!**

26 июня —

Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

Тема этого года —
**доказательства
очевидны:
инвестируйте
в предотвращение.**

Глобальная проблема наркотиков многогранна и затрагивает жизни миллионов людей по всему миру.

Давайте вместе активизируем наши усилия по борьбе с проблемой наркотиков, руководствуясь принципами науки, сострадания и солидарности.

Благодаря коллективным действиям и приверженности научно обоснованным решениям мы сможем создать мир, в котором люди будут иметь возможность вести здоровую и полноценную жизнь.

Само слово **наркотик**» произошло от греческого «narcotics», что означает «усыпляющий». Однако, снотворным действием обладают лишь несколько наркотических препаратов, остальные имеют выраженный психотропный эффект.

Первичное употребление вызывает состояние эйфории, легкости. Нервная система человека возбуждается, возникают яркие галлюцинации, визуальные иллюзии. Но в ближайшее время доза перестает давать желаемый результат, и человек стремится компенсировать это состояние, увеличивая объем наркотического средства и уменьшая периодичность потребления.

Так появляется зависимость, для лечения которой требуется много сил и времени, а в последующем – долгие годы медико-социальной реабилитации и адаптации.

Оптимальный путь—профилактика пробы наркотиков.

Мифы и факты о наркотиках

Если попробовать один раз, ничего не случится

“Попробую, от одного раза зависимости не бывает...”. Пробовать нельзя вообще. Умереть можно от передозировки даже при первой пробе.

Если пробовать разные наркотики, то привыкания не будет

К сожалению, может развиваться полинаркомания, могут быстрее наступить более тяжелые последствия.

Наркомания – это не болезнь. Наркомания – это слабость, малодушие и даже некоторая избалованность. Для того, чтобы бросить наркотики, достаточно проявить силу воли

“Наркомания – это тяжелая болезнь”, - так утверждает современная медицина. А болезнь, как и любая другая, требует лечения, чаще всего длительного и сложного. Возникает физическая и психологическая зависимость от наркотического вещества. Зависимость развивается у человека, обладающего даже сильной волей. Личные качества не спасают, если уже “подсел на иглу”.

Многие молодые люди курят коноплю, а с ними все в порядке

При тщательном наблюдении за ними можно отметить, что теряется интерес к прежним увлечениям, к друзьям. Темы их бесед сводятся к воспоминаниям о том, как «накурились» вчера, где “достать” очередную дозу наркотика, где взять деньги на его покупку.

Потребление наркотика можно контролировать

На самом деле, по мнению специалистов, работающих с наркозависимыми, не люди контролируют наркотик, а наркотик “контролирует” их.

Наркомания неизлечима

Этот миф получил популярность по той причине, что большинство из тех, кто пытался освободиться от наркотиков, так и не смог этого сделать. В действительности, при наличии искреннего желания больного выздороветь, правильного лечения и социальной реабилитации, имеется возможным получить стойкую ремиссию на всю оставшуюся жизнь.

Первичная профилактика потребления наркотических веществ является стратегией выбора.

НАРКОТИКИ И ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

В Дальневосточном федеральном округе (ДФО) по состоянию на 01.01. 2024 г. кумулятивное количество зарегистрированных лиц с ВИЧ-инфекцией составило 56 799 чел., из них в 2023 году выявлено **2 758** новых случаев.

Пораженность ВИЧ-инфекцией в ДФО составила 451,2, а заболеваемость 34,0 на 100 тыс. населения.

Парентеральный или наркотический путь заражения составил в 2023 г. по ДФО **22,2%**. (в 2 раза меньше, чем в 2018 году). Больные наркоманией, кроме ВИЧ-инфекции, являются источниками заражения вирусными гепатитами В и С.

Среди впервые выявленных случаев ВИЧ-инфекции заражение происходит половым гетеросексуальным путем (**72,3%**). Под влиянием наркотиков сексуальная активность человека практически не контролируется и часто происходит без средств защиты.

Среди лиц, живущих с ВИЧ, сохраняется высокая доля мужчин (**60,2%**).





МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!

 **ЖИЗНЬ**
без наркотиков

ЖИВИ СВОБОДНО!



СПОРТИВНО



ТВОРЧЕСКИ



АКТИВНО



ПОЗИТИВНО



ЭНЕРГИЧНО

БЕЗ НАРКОТИКОВ!

26 июня

Международный день борьбы с наркоманией
«ЗА ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

*Спаси свое здоровье,
Спаси свою мечту,
Спаси себя от смерти,
Не пробуй наркоту!*



МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ



*Месячник антинаркотической направленности и
популяризации здорового образа жизни*



**ПРАВИЛА
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**



Так говорят все наркоманы:
«нужно только вовремя бросить».
И никому этого ещё не удалось.



ПОМНИ!

**Лучший способ не попасть
в зависимость от наркотиков –
никогда их не пробовать!**

**Эти простые приемы помогут тебе
ОТКАЗАТЬСЯ!**

Давление	Тактика отказа
Хочешь попробовать?	Вежливо отказаться
Почему не хочешь?	Придумать причину (сдаю анализы)
Давай попробуем!	Сменить тему
Если бы ты был крутым, ты бы попробовал!	Надавить со своей стороны (а если бы ты был крутым...)
Вам предлагают наркотик	Не проявлять интереса, пройти мимо
Места, где возможно давление	Избегать таких мест и ситуаций
Если приходится посещать такие места	Идти вместе с тем, кто не употребляет наркотики

Я ВЫБИРАЮ Жизнь!

**Наркомания в России ежегодно
уносит 30 000 жизней.
БЕРЕГИ СЕБЯ.**



НАРКОТИКИ – это уже не круто.

74% подростков СТАНОВЯТСЯ НАРКОМАНАМИ сразу после ПЕРВОГО употребления психотропных веществ. НЕ ПРОБУЙ!

! Физическое привыкание к наркотику у взрослого может развиваться долго, а у ребенка – в считанные недели.

! 25% закуривших в детском возрасте сохраняют эту привычку и 20 лет спустя. А от 85% до 95% наркозависимых – страстные курильщики.

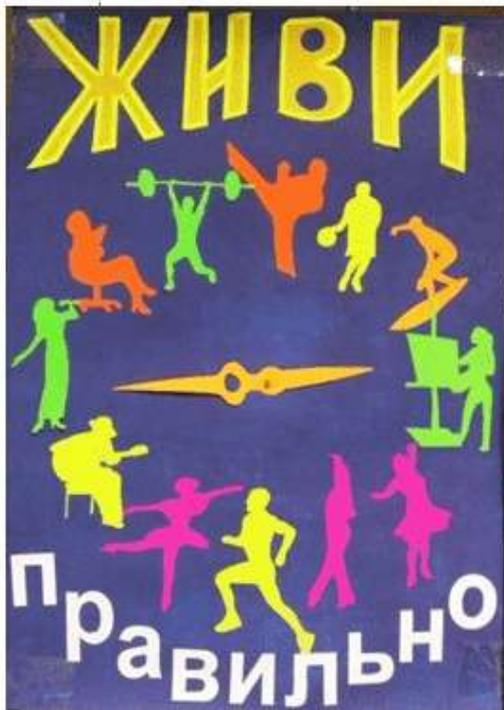
! Молодые люди врут, что «спайс» – не наркотик, и что это легальная продукция, к которой нет привыкания. Это неправда! Он в десятки раз токсичнее наркотиков растительного происхождения и амфетаминового ряда.

! В 1,8 раза стало больше смертельных отравлений наркотическими средствами и психотропными веществами.

! На 68% увеличилось количество лиц, совершивших преступления в состоянии наркотического опьянения.

**Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**





«Здоровье выпрашивают себе люди у богов; но то, что в их собственной власти сохранить его, об этом они не задумываются» Демокрит

Нам угрожает беда. Эта беда — наркомания. Еще недавно вести о ней доходили до нас только из чужих стран. Теперь она пришла к нам и распространяется по законам эпидемии: один наркоман заражает за год пятерых.

Наркомания — болезненное непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, вызывающим нарушение психики, галлюцинации, бред. Различия между наркоманией и токсикоманией с медицинской точки зрения нет: тяжелейшие расстройства психики, разрушение всех органов и систем человеческого организма, преждевременная смерть — вот последствия для здоровья в том и в другом случаях. Чаще всего употребление наркотических препаратов начинается в молодом возрасте, нередко к наркотикам и токсическим веществам приобщаются 10—12-летние дети.



Самые распространенные мифы о наркотиках

Миф 1. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

Факт. Отказаться можно только один раз - первый. Даже однократное потребление наркотика может привести к зависимости.

Миф 2. Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.

Факт. Ощущение кайфа не всегда возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, зачастую первая проба сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением и т.д. Более того, эйфория 3-4 дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение -ломку.

Миф 3. Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка - «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания.

Факт. Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

Миф 4. Наркоманами становятся только слабые и безвольные.

Факт. Зависимость от наркотиков - это заболевание, и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

Миф 5. Лучше бросать постепенно.

Факт. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь. Запомните, можно снять физическую зависимость, ломки и прочее. Но психологическую — невозможно.



Как сказать «НЕТ!»

- Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
- Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
- Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
- Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
- Спасибо, нет. Это не в моём стиле.
- Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!



Сообщи, где торгуют смертью!



Моя жизнь - мои правила.
Мой выбор - жизнь без наркотиков.